

2025 级护理专业培养方案培养方案及教学计划

一、培养目标

本专业培养能够践行社会主义核心价值观，传承技能文明，德智体美劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、科学素养、数字素养、职业道德、创新意识，爱岗敬业的职业精神和精益求精的工匠精神，较强的就业创业能力和可持续发展的能力，掌握本专业知识和技术技能，具备职业综合素质和行动能力，面向卫生行业的各级医院、各类专科医院、社区医疗中心、综合养老机构和健康保健服务机构等行业，能够从事能够从事临床护理、社区护理、老年护理、健康保健技术领域等工作的高技能人才。

二、详细说明

本专业学生应在系统学习本专业知识并完成有关实习实训基础上，全面提升素质、知识、能力，掌握并实际运用岗位需要的专业核心技术技能，总体上须达到以下要求：

（一）素质

1. 坚定拥护中国共产党领导和中国特色社会主义制度，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，践行社会主义核心价值观，具有坚定的理想信念、深厚的爱国情感和中华民族自豪感；

2. 能够熟练掌握与本专业从事职业活动相关的国家法律、行业规定，掌握环境保护、安全防护、质量管理 等相关知识与技能，遵守护士职业道德准则和行为规范，具备社会责任感和担当精神；

3. 掌握支撑本专业学习和可持续发展必备的语文、化学、生物、信息技术等文化基础知识，具有良好的科学素养与人文素养，具备职业生涯规划能力；

4. 具有良好的语言表达能力、文字表达能力、沟通合作能力，具有较强的集体意识和团队合作意识，学习一门外语并结合本专业加以运

用；

5. 掌握基本身体运动知识和至少 1 项体育运动技能，达到国家大学生体质测试合格标准，养成良好的运动习惯、卫生习惯和行为习惯，具备一定的心理调适能力；

6. 掌握必备的美育知识，具有一定的文化修养、审美能力，形成至少 1 项艺术特长或爱好；

7. 培育劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代精神，热爱劳动人民，珍惜劳动成果，具备与本专业职业发展相适应的劳动素养、劳动技能。

（二）知识

1. 掌握护理基本理论和基本知识、必备的基础医学和临床医学知识；

2. 掌握全生命周期常见疾病护理知识、急危重症和传染病护理知识；

3. 掌握一定的老年、中医、康复及精神科等专科护理知识；

4. 熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防、文明生产等相关知识。

（三）能力

1. 具有熟练运用基本护理技术和专科护理技术的能力；

2. 具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力；
3. 具有辨识急危重症并参与救治的能力；
4. 具有为个体、家庭、社区等提供健康保健服务的能力；
5. 具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力；
6. 具有适应卫生健康领域数字化发展需求的基本数字技能，掌握信息技术基础知识、专业信息技术能力，基本掌握卫生健康领域数字化技能；
7. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力，具有整合知识和综合运用知识分析问题和解决问题的能力；
8. 培育劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代精神，热爱劳动人民，珍惜劳动成果，具备与本专业职业发展相适应的劳动素养、劳动技能。

（二）知识

1. 掌握护理基本理论和基本知识、必备的基础医学和临床医学知识；
2. 掌握全生命周期常见疾病护理知识、急危重症和传染病护理知识；
3. 掌握一定的老年、中医、康复及精神科等专科护理知识；
4. 熟悉与本专业相关的法律法规以及环境保护、安全消防、文明生

产等相关知识。

（三）能力

1. 具有熟练运用基本护理技术和专科护理技术的能力；
2. 具有依照护理规范和程序对护理对象实施整体护理的能力；
3. 具有辨识急危重症并参与救治的能力；
4. 具有为个体、家庭、社区等提供健康保健服务的能力；
5. 具有识别突发公共卫生事件并参与应急处置的能力；
6. 具有适应卫生健康领域数字化发展需求的基本数字技能，掌握信息技术基础知识、专业信息技术能力，基本掌握卫生健康领域数字化技能；
7. 具有探究学习、终身学习和可持续发展的能力，具有整合知识和综合运用知识分析问题和解决问题的能力；
8. 培育劳模精神、劳动精神、工匠精神，弘扬劳动光荣、技能宝贵、创造伟大的时代精神，热爱劳动人民，珍惜劳动成果，具备与本专业职业发展相适应的劳动素养、劳动技能。

三、课程设置总表

课程设置总表

体系	二级体系	选课组	课程编号	课程名称	课程性质	课程属性	学分	学时分类					开设学期
								讲课学时	实践学时	讲座学时	实验学时	总学时	
公共基础			Z250001	思想道德与法治	公共基础	必修	3	40	8	0	0	48	1

课程			治	课程							
	Z250004-1	形势与政策1	公共基础课程	必修	0.3	8	0	0	0	8	1
	Z250007	公共英语1	公共基础课程	必修	3	48	0	0	0	48	1
	Z250009	英语口语	公共基础课程	必修	2	10	22	0	0	32	1
	Z250010-1	体育1	公共基础课程	必修	1	4	32	0	0	36	1
	Z250014	大学生职业生涯规划与就业指导	公共基础课程	必修	1	8	8	0	0	16	1
	Z250002	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	公共基础课程	必修	2	26	6	0	0	32	2
	Z250004-2	形势与政策2	公共基础课程	必修	0.3	8	0	0	0	8	2
	Z250005	大学生心理健康教育	公共基础课程	必修	2	16	16	0	0	32	2
	Z250008	公共英语2	公共基础课程	必修	3	48	0	0	0	48	2
	Z250010-2	体育2	公共基础课程	必修	1	4	32	0	0	36	2

			课程								
	Z250011	军事理论	公共基础课程	必修	2	32	0	0	0	32	2
	Z250012	国家安全教育	公共基础课程	必修	1	16	0	0	0	16	2
	Z250013	劳动教育理论	公共基础课程	必修	0.5	8	0	0	0	8	2
	Z250015	创新创业基础	公共基础课程	必修	1	8	8	0	0	16	2
	Z250016	信息技术与人工智能基础	公共基础课程	必修	3	24	24	0	0	48	2
	Z250003	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	公共基础课程	必修	3	38	10	0	0	48	3
	Z250004-3	形势与政策3	公共基础课程	必修	0.2	8	0	0	0	8	3
	Z250010-3	体育3	公共基础课程	必修	1	4	32	0	0	36	3
	Z250004-4	形势与政策4	公共基础课程	必修	0.2	8	0	0	0	8	4
	Z250025	劳动教育实践	公共基础课程	必修	1.5	0	24	0	0	24	4

				程								
小计						32.0	366	222	0	0	588.0	
小计						32.0	366	222	0	0	588.0	
第二 课堂		Z250023	创新创业实践	第二课堂	必修	2	0	0	0	0	0	6
		Z250024	综合素养	第二课堂	必修	2	0	0	0	0	0	6
	小计					4.0	0	0	0	0	0.0	
	小计					4.0	0	0	0	0	0.0	
专业 课程		Z252601	化学与生物化学	专业基础课程	必修	3	40	8	0	0	48	1
		Z252602	人体形态与结构	专业基础课程	必修	3.5	28	28	0	0	56	1
		Z252603	生理学	专业基础课程	必修	3.5	44	12	0	0	56	1
		Z252604	病原生物与免疫学基础	专业基础课程	必修	3	36	12	0	0	48	1
		Z252607	护理导论	专业基础课程	必修	1	16	0	0	0	16	1
		Z252605	病理学与病理生理学	专业基础课程	必修	3.5	44	12	0	0	56	2
		Z252606	护用药理	专业基础课程	必修	3	40	8	0	0	48	2
		Z252608	健康评估	专业核心课程	必修	3.5	36	20	0	0	56	2

	Z252609-1	基础护理 1	专业核心课程	必修	2	12	20	0	0	32	2
	Z252609-2	基础护理 2	专业核心课程	必修	4	28	36	0	0	64	3
	Z252612-1	外科护理-1	专业核心课程	必修	3.5	44	12	0	0	56	3
	Z252613-1	内科护理 1	专业核心课程	必修	3.5	40	16	0	0	56	3
	Z252617	护理礼仪与人际沟通	专业拓展课程	任选	2	16	16	0	0	32	3
	Z252618	传染病护理	专业拓展课程	任选	2	24	8	0	0	32	3
	Z252620	护理伦理与卫生法律法规	专业拓展课程	任选	2	24	8	0	0	32	3
	Z252621	护理心理学	专业核心课程	任选	2	24	8	0	0	32	3
	Z252610	妇产科护理	专业核心课程	必修	3.5	48	8	0	0	56	4
	Z252611	儿科护理	专业核心课程	必修	3	36	12	0	0	48	4
	Z252612-2	外科护理 2	专业核心课程	必修	3	32	16	0	0	48	4

		Z252613-2	内科护理 2	专业核心课程	必修	3.5	44	12	0	0	56	4
		Z252614	老年护理	专业核心课程	必修	2	24	8	0	0	32	4
		Z252615	急危重症护理	专业核心课程	必修	2	16	16	0	0	32	4
		Z252616	社区护理	专业核心课程	必修	2	24	8	0	0	32	4
		Z252623	康复护理	专业拓展课程	任选	2	24	8	0	0	32	4
	小计					66.0	744	312	0	0	1056.0	
小计					66.0	744	312	0	0	1056.0		
集中实践环节		Z250017	军事训练	集中性实践环节	必修	3	0	112	0	0	112	1
		Z250018	入学教育	集中性实践环节	必修	1	0	0	0	0	0	1
		Z250021	认识实习	集中性实践环节	必修	1	0	24	0	0	24	2
		Z250019	社会实践	集中性实践环节	必修	1	0	0	0	0	0	3
		Z252627	综合护理实训	集中性实践环节	必修	2	0	48	0	0	48	4

	Z250020	毕业教育	集中性实践环节	必修	1	0	0	0	0	0	6
	Z250022	岗位实习（含毕业设计）	集中性实践环节	必修	32	0	768	0	0	768	6, 5
小计					41.0	0	952	0	0	952.0	
小计					41.0	0	952	0	0	952.0	
合计					143.00	1110	1486	0	0	2596	